

## Познавательное мероприятие «Эмоции и мы»

**Цель.** Познакомить с эмоциями радость, удивление, гнев, страх, стыд.

**Ход.** Здравствуйте ребята, гости.

Сейчас мы с вами выполним упражнение, которое называется «Комплимент». Вам необходимо друг другу сделать комплимент. Первый комплимент мой для вас – «Вы самая дружная группа и я рада вас видеть».

(Дети делают друг другу комплименты).

Скажите мне, что вы испытали? Какие эмоции. После этого внимание участников обращается на то, что чувства у них разные, но схожие.

Представляю некоторые эмоции:

- **Радость** – сильная положительная эмоция. Выражение радости легко узнается. При радости лицо расцветает улыбкой: уголки губ оттягиваются кверху, около глаз собираются морщинки. (показ пиктограммы радость).
- **Удивление** – с одной стороны, мимика удивления очень яркая (широко открытые глаза и рот), с другой стороны, удивление легко переходит как в хорошие, так и в плохие чувства. (показ пиктограммы удивление).
- **Гнев** – при наступлении состояния гнева мимика становится: лицо краснеет или сильно бледнеет, сдвигаются брови, оттопыриваются губы, голос становится хриплым, речь затрудненной. (показ пиктограммы гнев).
- **Страх** – эмоция, которая появляется в раннем возрасте. (показ пиктограммы страх).
- **Стыд** – страх перед осуждением. (показ пиктограммы стыд).

**Упражнение «Угадай эмоцию».**

Воспитанникам предъявляется пиктограмма с изображением эмоций. После того как все поняли, какую эмоцию изображает пиктограмма, ведущий просит объяснить «По каким признакам мы можем определить. Что человек испытывает?»

Следующее упражнение «Раскрась свои чувства». На отдельных листочках изображение человека. Вам нужны цветные карандаши: желтый, оранжевый, зеленый, голубой, красный, коричневый, черный. После того, как ведущий убедился, что все готовы к работе, он дает инструкцию: «Представьте себе, что этот человек – сказочный герой, в которого вы превратились. Этот человек, как сказочный герой, может испытывать разные чувства, и его ощущения живут в разных частях его тела. Раскрась эти чувства»

- Радость – желтым;
- Счастье – оранжевым;
- Удовольствие – зеленым;
- Гнев – красным;
- Стыд – коричневым;
- Страх – черным.

После того, как «человечки» раскрашены, делаем выставку и обсуждаем полученные рисунки.